



10 PRZYKAZAŃ RODZICA

1. Zawsze wykonaj z dzieckiem prawidłową rozgrzewkę.

Jeśli nie wiesz jak, pomoże Ci obsługa parku.

2. Nie zostawiaj dziecka bez opieki, nawet na chwilę!

Twoja pociecha w tym czasie może zderzyć się z inną osobą.

3. Pilnuj by dziecko szybko wyszło z basenu z gąbkami.

Dziecko może się zakopać w gąbkach, będzie wtedy niewidoczne dla innej osoby skaczącej. Basen nie jest do zabawy, tylko do wykonywania skoków.

4. Ćwicz w miejscach do tego wyznaczonych!

Kiedy trwa trening sekcji to nie wchodź na ścieżkę akrobatyczną (czerwony dywan). Nie przechodź przez barierki, które oddzielają sekcje od rekreacyjnych pod czas treningów.

5. Obserwuj ściankę wspinaczkową.

Osoba skacząca ze ścianki wspinaczkowej do dołu z gąbkami, zwróć szczególną uwagę na ten obszar dołu.

6. Nie skacz do dołu z gąbkami kiedy widzisz, że po drugiej stronie ktoś ćwiczy.

Możecie się zderzyć w dole z gąbkami.

7. Uważaj na krawędzie dołu oraz ramy trampolin.

Ostony dołów z gąbkami oraz trampolin zabezpieczają przed urazem ale skok powinno się wykonywać na siatce (na czerwonym krzyżu) lub do dołu z gąbkami.

8. Opróżnij kieszenie!

Ciężko odszukać wśród gąbek telefon, zegarek, kluczyk do szafki.

9. Nie wnoś na salę napojów, jedzenia, ubrań.

Rzeczy pozostaw w szatni.

10. Skacz na trampolinach w czystych skarpetkach!

Wspólnie dbajmy o higienę ćwiczeń oraz bezpieczeństwo.